

Утверждаю
 Директор Казанской кадетской
 школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано _____
 Врач Казанской кадетской
 школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
 им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
 29.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Слойка	40	172,8	40	172,8
Чай с сахаром с лимоном	200	39,6	200	39,6
Итого		212,4		212,4
<u>ЗАВТРАК</u>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,1
Кофейный напиток с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		575,33		653,13
<u>ОБЕД</u>				
Салат «Степной»	100	125,0	100	125,0
Борщ с мясом со сметаной	250	141,1	250	141,1
Голубцы ленивые с курицей	250	418,5	300	502,2
Компот из св.яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Итого		1016,8		1163,3
<u>ПОЛДНИК</u>				
Круассан	1шт	216,0	1шт	216,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		316,0		316,0
<u>УЖИН</u>				
Кукуруза консервированная	50	28,69	50	28,69
Котлеты из говядины	100	233,8	100	233,8
Каша гречневая с маслом	200/4	236,7	250/5	295,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		733,99		855,99
<u>II УЖИН</u>				
Кефир	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	134,32	40	104,32
Итого		242,32		242,32
ИТОГО		3096,84		3443,14

Повар